

Agile Beratung

April 2023

Agile Transformation

me
&
company

Me & Company

Agile Innovationsberatung mit digitaler DNA



2012



15



Düsseldorf

Referenzkunden

HANIEL

bofrost*

MADSACK®

TARGO X BANK

METRO



Gründe

Bei vielen potenziellen Partnern ist die richtige Wahl nicht leicht zu treffen. Diese Punkte sprechen aus unserer Sicht für die Coaches von Me & Company.

Praktiker

Mit uns bekommen Sie keine Trainer, die nur Theoretisches vermitteln. Unsere Coaches stammen aus unterschiedlichen Berufsfeldern und wurden durch agile Arbeit in unserem Unternehmen zu praxiserfahrenen Experten.

Generalisten

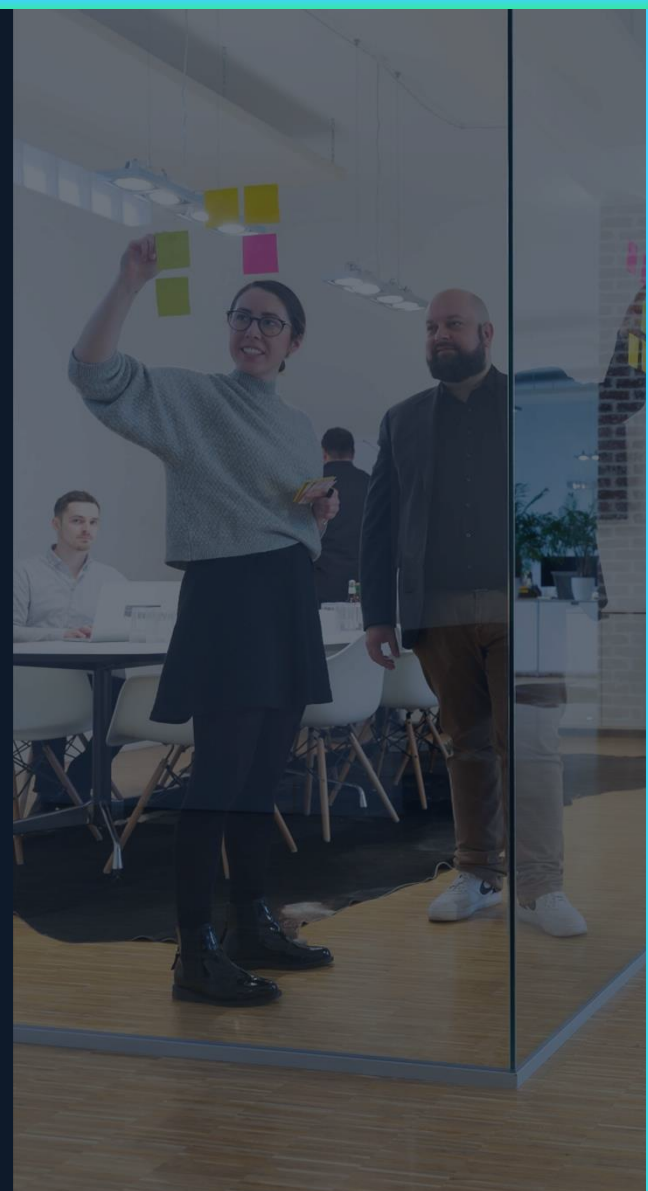
Mit uns lernen Sie nicht nur einzelne Methoden. Wir betrachten Ihre Organisation und wählen aus 100+ Werkzeugen, um Kundenfokus, Verbundenheit im Team, Leistungs- und Anpassungsfähigkeit zu erhöhen.

Pioniere

Mit uns bekommen Sie keine Berater, die Zeit verkaufen. Seit 2012 leben wir [Agilität in einem ganzheitlichen Ansatz](#), den wir ständig weiterentwickeln. So entstehen Erfahrungen aus erster Hand, nicht nur aus Projekten.

Pragmatiker

Mit unseren Coaches erleben Sie keine dogmatischen Vertreter der agilen Bewegung. Wir haben Respekt vor der Realität Ihres Unternehmens und passen Methoden an, damit diese in Ihrem Alltag mehr Wert stiften.



Vorteile

Für eine erfolgreiche agile Transformation braucht es mehr als ein paar Coaches. Daher liefern wir Zutaten für eine nachhaltig agile Kultur.

100+ Vordenker

Seit Jahren pflegen wir den [engen Austausch](#) mit der agilen Gemeinschaft. So ist ein Netzwerk mit 100+ Unternehmen entstanden, die z.B. für Lernreisen, Vorträge und gemeinsame Barcamps zur Verfügung stehen.

Interkulturelle Erfahrungen

Durch Projekte in interkulturellen Teams, spezielle Trainings z.B. mit [Farai Madzima](#) und der Ausbildung in Methoden zur Kulturanalyse bringen wir umfassendes Wissen zum Thema Diversität mit.

Eigene Methoden

Neben dem umfangreichen Handwerkskoffer frei zugänglicher [agiler Vorgehensmodelle](#) und [Methoden](#) bringen die Agile Coaches [diverse Instrumente](#) ein, die Me & Company aus dem echten Bedarf heraus entwickelt hat.

Neue Räume

In der aktuellen Situation stellt sich oft die Frage nach dem Arbeitsumfeld. Hierzu bringen wir Experten für neue Räume ein: Architekten, Innenarchitekten, Möbel- und IT-Menschen mit New Work im Blut.



Coaches (Auswahl)

Bei Me & Company coachen Projektleiter, Service Designer, UX-Experten und Unternehmer. Macher mit Praxisbezug.



Vanessa Bern

Als Mitgründerin von Me & Company begleitet sie als Moderatorin und Agile Coach u.a. in Transformationsprojekten für Walbusch, THIMM oder UCB. Zertifiziert als Agile Leader (CAL-1), Agile Coach (IHK) sowie Systemischer Coach (IOBC), zertifizierte Mediatorin und Trainerin, unter anderem für die Agile Coach Ausbildung bei Me & Company.



Alexander Dodig

Hat als Service Designer Produkte für Daimler, CWS-boco und RheinEnergie entwickelt. Als Experte für Design Thinking, Lean Startup und Gewaltfreie Kommunikation bringt er sowohl Innovations- als auch Kommunikationstechniken ein. Zertifizierter Product Owner und Agile Leader (CAL-1) sowie Mentor in den Accelerator-Programmen Google Launchpad und e.on :agile.



Fabian Schäfer

Als Organisations- und HR-Experte unterstützt er bei kulturellen Change-Projekten. Führt neue Organisationsmodelle und Arbeitsformen wie Holacracy, Squadification, OKRs oder Peer Management ein, u.a. bei der TAKKT, SGL Carbon und der Essener Wirtschaftsförderung. Zertifizierter Scrum Master und Trainer für die Agile Coach Ausbildung von Me & Company.

Ansatz

Transformation zur High Performance Organisation

A person with short blonde hair and glasses is leaning over a table, writing on a pink sticky note with a black pen. The table is covered with various documents and several other sticky notes in yellow, pink, and red. In the background, another person wearing a green shirt is partially visible, looking towards the same area. The scene is dimly lit, suggesting an indoor meeting or workshop environment.

Herausforderungen

Neue Formen der Zusammenarbeit sind kein Selbstzweck. Es hat gute Gründe, Strukturen und Vorgehensweisen neu zu denken. Dies sind die Wichtigsten:

Bedarf an Innovationen

Produkte werden nur langsam und im Detail verbessert, neue Geschäftsfelder fehlen und das Risiko steigt, dass das Geschäftsmodell unter Druck gerät.

Veränderungen im Umfeld

Lieferketten, Technologien, Rechtliches: Äußere Faktoren verändern sich unerwartet, binden Kapazitäten und halten die Organisation von anderen, wichtigen Aufgaben ab.



Leistung im Team

Teams benötigen viel Zeit, um Lösungen zu entwickeln. Ziele und Ergebnisse werden verfehlt. Es gibt Konflikte und die Motivation ist niedrig.



Kampf um Talente

Es fällt zunehmend schwer, neue Talente für das Unternehmen zu finden. Die Anzahl der Kündigungen steigt. Kolleg*innen fordern mehr vom Unternehmen.

Mehrwert

Mit neuen Formen der Zusammenarbeit reduzieren Sie Silodenken, Entwicklungszeiten und Konflikte des Alltags. Sie erschaffen ein Umfeld für Wachstum.

Kundenzentriert

Ihr Unternehmen lernt, Lösungen aus Nutzerperspektive zu entwickeln & zu verproben. So sparen Sie nicht nur Ressourcen, Sie steigern stetig den Mehrwert für alle Stakeholder.

Anpassungsfähig

Ihr Unternehmen lernt, mit Veränderungen umzugehen, Pläne, Strukturen & Abläufe in wenigen Tagen auf neue Situationen anzupassen – Souveränität für die [VUCA-Welt](#).



Wirkungsfähig

Ihr Unternehmen lernt, die Abhängigkeiten im Tagesgeschäft zu reduzieren und ermöglicht es Teams, selbst zu handeln. So verkürzen sie Entscheidungswege & die Motivation steigt.

Verbunden

Ihr Unternehmen lernt, ein vertrauensvolles Umfeld zu schaffen, in dem Menschen ihre Talente vereinen und vernetzt zusammenarbeiten. So bleibt es ein attraktiver Arbeitsort.

Ergebnis der Transformation

Agile Teams sind oft 30 bis 50 % leistungsfähiger, erfolgreicher und identifizieren sich stärker mit ihrem Arbeitgeber – das zeigen Studien und unsere Projekte.

2,7x

Faktor, um den die agilsten Unternehmen im Schnitt erfolgreicher sind, als ihre nicht agilen Wettbewerber ¹



26 % / 69 %

bessere Leistung in Unternehmen mit niedrigem / hohem Agilitätsanteil. ¹



90 %+

der agil arbeitenden IT-Organisationen haben Lieferzeiten deutlich verbessert. ²

Zusammenarbeit in Teams

Für nachhaltige Ergebnisse betrachten wir Zusammenarbeit auf sieben Ebenen: weiche Faktoren ebenso wie Ablauf- und Aufbauorganisation.



Haltung (z.B. Growth Mindset)

Werte (z.B. Kundenzentrierung)

Prinzipien (z.B. iteratives Arbeiten)

Praktiken (z.B. Daily Standup)

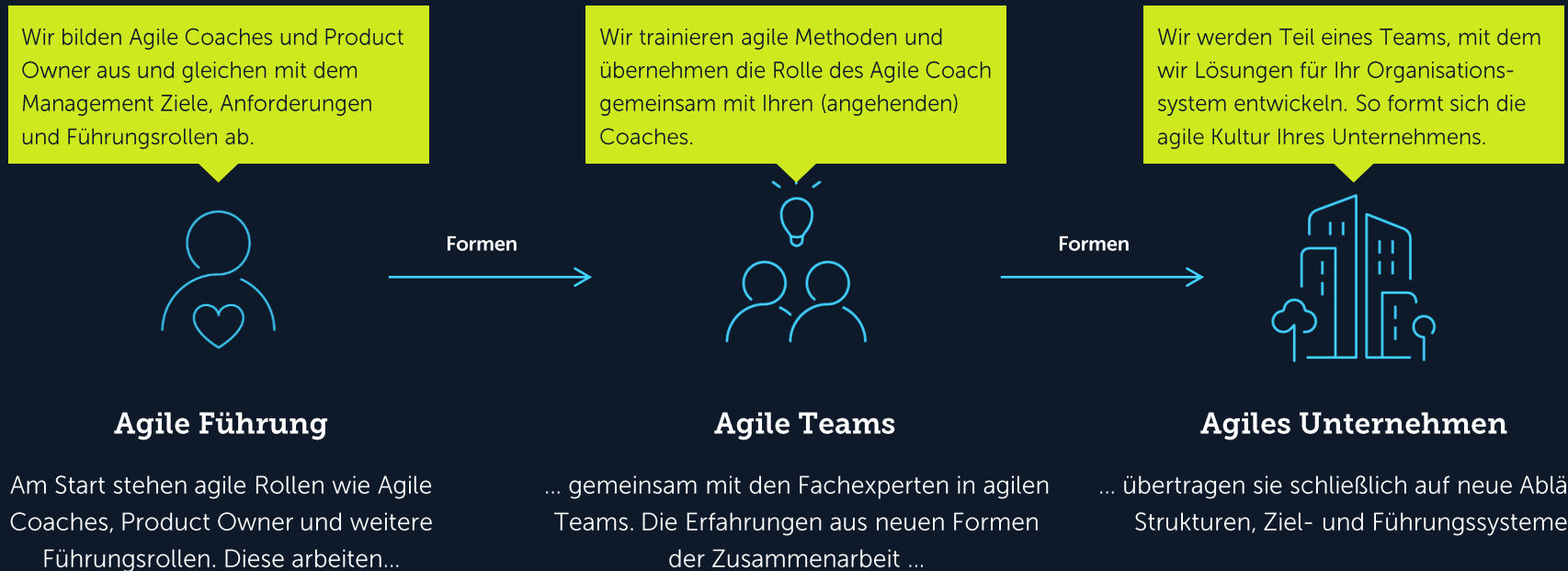
Methoden & Hilfsmittel (z.B. OKR)

Vorgehensmodelle (z.B. Scrum)

Organisationsformen (z.B. Holokratie)

Leistungen

Als Transformationsbegleiter übernehmen unsere Coaches und Organisationsentwickler Aufgaben auf allen drei Transformationsebenen. Sie vermitteln Wissen, bilden Schlüsselrollen aus und lösen individuelle Herausforderungen im Team.



Lösungen

Jede Transformation ist einzigartig. Aus diesem Grund haben wir ein Portfolio an Lösungen entwickelt, das je nach Situation modular zusammengestellt wird.



Vorbereiten

Discovery Workshop

Entwickeln Sie eine abgestimmte Sicht auf Agilität und Ihre Zukunft der Zusammenarbeit für eine gemeinsame Zustimmung zur Transformation.

Transformation Design Sprint

Als Grundlage Ihrer Transformation analysieren unsere Expert*innen den Status quo Ihres Führungsstils, Ihrer Kultur, Ihrer Ablauf- und Aufbauorganisation, entwickeln bedarfsorientierte Handlungsempfehlungen und eine gemeinsame Vision zur Zukunft der Arbeit in Ihrem Unternehmen.



Lernen

Agile Coach Ausbildung

In 6-10 Monaten qualifizieren wir Kolleg*innen für die Rolle des Agile Coaches. Damit sichern Sie eine nachhaltige Implementierung neuer Arbeitsweisen.

Agile Leadership Program

In 12 Modulen erhält Ihr Management praktische Instrumente, um agile Teams zu führen und so die Transformation zu voranzubringen.

Agile Atoms

Agile Atoms liefern 1-3 Stunden kompaktes Wissen zu Methoden, Frameworks und Führungsfragen – effektive Trainings für den Transformationsstart.



Machen

Agile Pilot Teams

Bringen Sie Agilität in die Praxis. Je nach Kontext gibt es zwei Vorgehensweisen: Eine ist schneller, die andere reduziert einen Performance-Verlust.

Agile Peer Groups

Geschäftsführung, Management, Product Owner: Entwickeln Sie im geschützten Raum Verständnis für Ihre Aufgaben im agilen Arbeitsumfeld.

Agile Board Companion

Mit dem Board Companion verbessern Sie in drei Monaten die Zusammenarbeit einzelner Gremien, Gruppen oder der Geschäftsführung.



Entwickeln

Agile Transformation Team

Im Team mit Ihnen betreuen unsere Experten die Transformation, senken Barrieren und sorgen für eine gute Kommunikation.

Agile Architects Team

In einem aus allen Unternehmensbereichen geformten Team entwickeln unsere Expert*innen mit Ihnen Lösungen für die Gesamtorganisation.

Agile Collaboration Team

Gemeinsam mit Mitgliedern einer Abteilung entwickeln unsere Expert*innen Prozesse, Regeln und Methoden für deren Alltagsbedarf.

Ablauf

Für eine erfolgreiche Graswurzelbewegung arbeiten wir zum Start mit 2 bis 3 Teams. Nach etwa 3 Monaten werden Verbesserungen sichtbar und unsere Coaches übergeben schrittweise in die Selbstverantwortung. Typischerweise ist dies der Start für weitere Gruppen, in denen die Pilot-Teams ihre neugewonnenen Erfahrungen teilen.

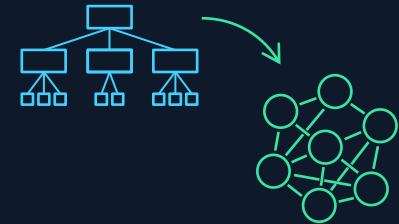
Insbesondere am Start sollten die Gruppen aus Freiwilligen bestehen. Ein Team besteht aus 5 bis 15 Personen.



In offenen Formaten fördern wir den Austausch zwischen den Gruppen. Die Graswurzel wächst zur Bewegung.



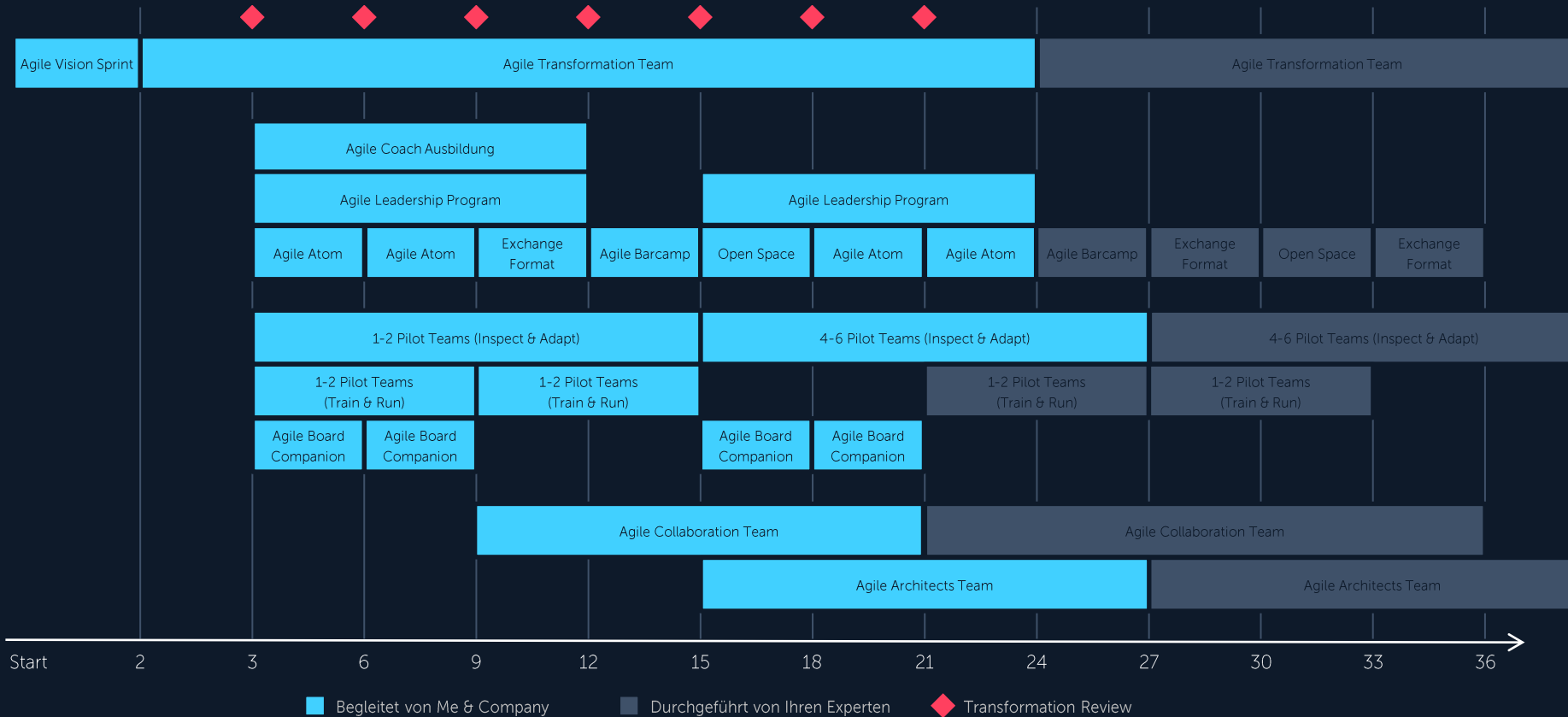
Die Gesamtorganisation wird neu gedacht, so dass die neuen Teams bestmöglich Wert für ihre Kunden erbringen können.



Zeit (Jahre)

Ablauf

Die Roadmap für Ihre Transformation entsteht im Austausch mit Ihnen. Nachfolgend finden Sie ein Beispiel für ein Unternehmen mit ca. 1.000 Mitarbeitenden:



Messbarkeit

Die Transformation eines Unternehmens ist eine komplexe Angelegenheit, an der viele Menschen beteiligt sind. Um die Auswirkungen auf die Organisation und die Teams regelmäßig zu überprüfen, führen wir im Prozess zwei Werkzeuge ein:

1

A man in a grey shirt is writing on a whiteboard with a blue marker. Two other men are standing next to him, looking at the board. The setting appears to be a modern office or meeting room.

Transformation Promoter Score

Vergleichbar zum Net Promoter Score erheben wir bei allen Betroffenen der Transformation, inwiefern sie diese als wertvoll und unterstützenswert sehen.

2

A group of five people are gathered around a table in a meeting room. They are holding yellow and pink sticky notes, suggesting a collaborative discussion or workshop. A whiteboard and a laptop are visible in the background.

Team Health Check

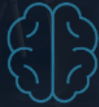
Innerhalb der betroffenen Teams betrachten wir regelmäßig relevante Faktoren, anhand derer sich die Gesundheit in der Zusammenarbeit ablesen lässt.

Transformation

Lösungen im Detail



Vorbereitung



Lernen



Machen



Entwickeln



Lösungen

Discovery Workshop

Gut eingeführt, versprechen neue Formen der Zusammenarbeit eine große Wirkung auf den Erfolg eines Unternehmens. Dieser Workshop gibt der Unternehmensführung ein gemeinsames Verständnis und eine klare Erwartungshaltung für die Transformation.

- Reflexion zu aktuellen Herausforderungen in der Zusammenarbeit, Struktur und Kultur
- Abgleich von Purpose, Vision, Mission und Strategie mit Transformationszielen
- Aufbau eines gemeinsamen Verständnisses zu neuen Formen der Zusammenarbeit und dem Weg dorthin
- Identifikation von Sorgen und Bedenken sowie Beseitigung von Vorurteilen
- Aufnahme von Anforderungen an & Rahmenbedingungen für eine Transformation

Lösungen

Transformation Design Sprint

Damit eine Transformation erfolgreich ist, muss sie auf den Kontext und die aktuelle Situation eingehen: Projektlage, gelebte Kultur und Strukturen, vorhandene Kenntnisse – alle Faktoren haben Einfluss auf die Herangehensweise. Im Agile Vision Sprint entwickeln unsere Experten das relevante Wissen, um gemeinsam mit Ihnen den richtigen Weg zu finden.

- Analyse der Zusammenarbeit und Kultur z.B. durch Tiefeninterviews und Shadowing
- Aufbau von Handlungsempfehlungen
- Durchführung eines Workshops mit relevanten Entscheidern zur Priorisierung der Ziele und Maßnahmen
- Aufbau des Transformationsmanagements und einer „lebenden“ Roadmap



Transformation

Lösungen im Detail



Vorbereitung



Lernen



Machen



Entwickeln

Lösungen

Agile Coach Ausbildung (IHK)

Agile Coaches spielen eine zentrale Rolle sowohl in der Transformation als auch im Alltag agiler Organisationen. Als Experten für Zusammenarbeit unterstützen sie Teams u.a. dabei, sich zu organisieren, Methoden zu finden und Schnittstellen zu anderen Teams zu optimieren. In 6-10 Monaten bereitet die Ausbildung Teilnehmende auf die neue Rolle vor.

- Ausbildung über 8 Module (je 2 Tage) mit verschiedenen Schwerpunkten:
Kulturvermittler, Moderator, Agile Master, Teamentwickler, Analyst für Nutzerbedürfnisse, Facilitator, Organisationsarchitekt, Change Manager
- Scrum, Kanban, Design Thinking und weitere Formen der Zusammenarbeit in 50+ Übungen
- Zertifizierung durch die IHK Düsseldorf
- [Drei offene Ausbildungen pro Jahr](#) oder Inhouse mit bis zu 15 Teilnehmenden





Lösungen

Agile Leadership Program

Mit neuen Formen der Zusammenarbeit verändern sich auch die Aufgaben im mittleren Management und der Unternehmensführung: Teams erhalten mehr Verantwortung. Führung fokussiert sich darauf, ein unterstützendes Umfeld zu formen. In diesem Training erhalten Führungskräfte ein klares Bild und passende Hilfsmittel für diese Rolle.

- Programm über 12 Module (je 3 Std.):
Agile Basics, Mindset, Führungsrolle, Zusammenarbeit organisieren, Zusammenarbeit starten, Freiheit und Selbstführung, Entscheidungen treffen, Feedback geben und annehmen, Konflikte lösen, Leistung steigern, Teamkultur stärken, Sicherheit, Vertrauen und Transparenz
- Konkrete Hilfsmittel durch Übungen und Impulse aus der Praxis agiler Unternehmen
- Intensive Reflexion der eigenen Situation
- Zwei offene Programme pro Jahr oder Inhouse mit bis zu 10 Teilnehmenden



Lösungen

Agile Atoms

Neue Formen der Zusammenarbeit sind ein vielschichtiges und umfangreiches Themenfeld. Agile Atoms sorgen dafür, dass Teams einen Fokus auf für relevantes Wissen erhalten. In je 1-3 Stunden erweitern sie schrittweise ihre Kompetenz und können Gelerntes direkt im Alltag anwenden.

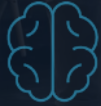
- Auswahl aus über 30 Themen:
Agile Methoden, Kommunikation, Konflikte, Selbstführung u.v.m.
- Inhaltlicher Mix zwischen Theorie, praktischen Übungen und Tipps aus der Praxis
- Kombination zu zielgerichteten Trainings über 1-2 Tage möglich

Transformation

Lösungen im Detail



Vorbereitung



Lernen



Machen



Entwickeln

Lösungen

Agile Pilot Teams

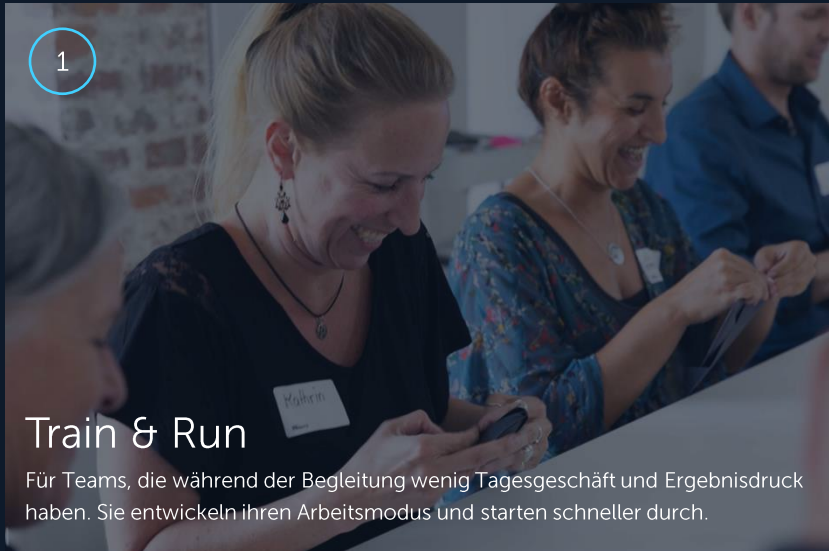
Neue Formen der Zusammenarbeit lernt man am Besten im Kontext zu den eigenen Aufgaben. In Agile Pilot Teams sammeln erste Gruppen Erfahrungen mit Methoden und Prinzipien. Sie werden zu Pionieren, die im weiteren Verlauf Wissen innerhalb des Unternehmens teilen.

- Begleitung eines Teams durch einen Agile Coach an 1-3 Tagen pro Woche
- Auswahl je nach Anforderungen zwischen zwei Vorgehensmodellen: „Train & Run“ und „Inspect & Adapt“
- Einführung von neuen Arbeitsweisen, Meeting-formaten und Hilfsmitteln sowie einer neuen Sichtweise auf Zusammenarbeit
- Fundament für eine Graswurzelbewegung im Unternehmen



Agile Pilot Teams

Abhängig vom Kontext und den jeweiligen Anforderungen an das Team führen wir neue Formen der Zusammenarbeit mit Hilfe von zwei unterschiedlichen Vorgehensmodellen ein. Dabei stehen sich die Faktoren Implementierungsdauer und Leistungsfähigkeit des Teams gegenüber.



Agile Pilot Teams: Train & Run

Ob Reorganisation oder neues Projekt: formt sich ein neues Team, erhalten Sie die Chance sich mit Ihrer Zusammenarbeit zu befassen. Durch gezielte Maßnahmen sorgen wir dafür, dass ein Team seine gemeinsame Linie findet und mit agilen Mitteln möglichst schnell die Arbeit an seinen Zielen aufnimmt.



1

Trainieren

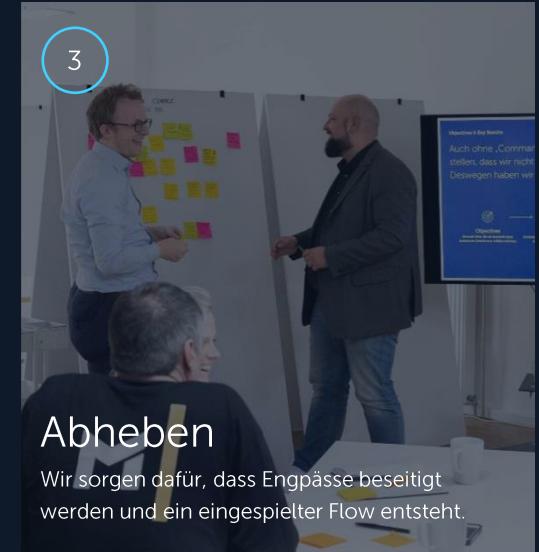
Wir vermitteln wertvolles Basiswissen zu Agilität, um ein gemeinsames Wissen zu gewährleisten.



2

Einspielen

Wir helfen dem Team, die Ausrichtung zu definieren, Konflikte zu lösen und loszulegen.



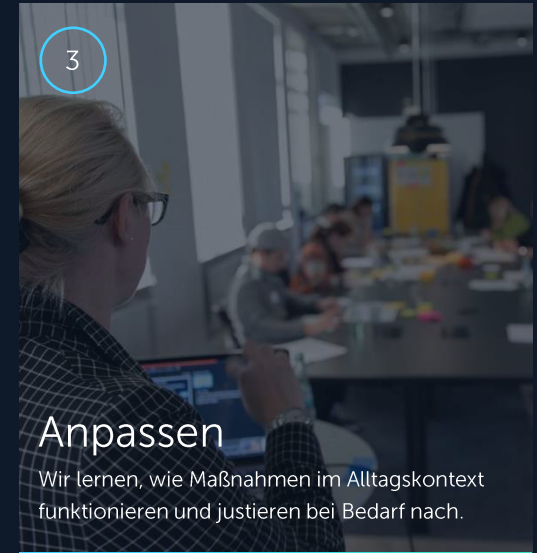
3

Abheben

Wir sorgen dafür, dass Engpässe beseitigt werden und ein eingespielter Flow entsteht.

Agile Pilot Teams: Inspect & Adapt

Insbesondere in Teams, die auch innerhalb einer Transformation fortlaufend Ergebnisse liefern müssen, braucht es einen unterbrechungsfreien Ansatz. Hierzu lernen unsere Coaches den Status quo kennen und führen in einer für das Team passenden Geschwindigkeit Neuerungen ein.





Lösungen

Agile Peer Groups

Eine Transformation verändert ein über viele Jahre etabliertes Verständnis der Verantwortlichkeiten. Geschäftsführung, Management und neue Rollen wie Product Owner oder Agile Coaches müssen sich neu finden. In Agile Peer Groups erhalten sie einen Raum für Austausch und Coaching.

- Begleitung von Gruppen mit ähnlichen Aufgaben über 12 Wochen durch einen Agile Coach
- Definition und Weiterentwicklung der eigenen Rolle in einem agilen Umfeld
- Reflexion konkreter Alltagssituationen im Umgang mit Kolleg*innen anderer Rollen
- Wissenstransfer zu rollenspezifischen Themen (z.B. Servant Leadership, Delegation von Verantwortung oder Intent-based Leadership)

Lösungen

Agile Board

Companion

Die Arbeit des mittleren und oberen Managements findet oftmals in Gremien und informellen Gruppen statt. Damit auch diese Gruppen kundenzentrierter, leistungs- und anpassungsfähiger werden, übernehmen unsere Agile Coaches über mehrere Monate eine moderierende Rolle.

- Begleitung von Gremien, Management- und Geschäftsführungstreffen über 12 Wochen
- Aufbau von strukturierten Formaten, Einführung von neuen Formen der Zusammenarbeit und Moderation von Gesprächen sowie der gruppeneigenen Kommunikation

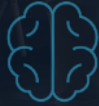


Transformation

Lösungen im Detail



Vorbereitung



Lernen



Machen



Entwickeln

Lösungen

Transformation Management Team

In einer Transformation lässt sich nicht vorhersagen, welche Dynamiken durch die komplexen Veränderungen in einem Unternehmen auftreten. Transparente Kommunikation, Lösungen für Barrieren durch den Veränderungsprozess und einen Überblick zum Status aller Vorhaben liegen in den Händen eines gemeinsamen Transformation Management Teams.

- Organisation von Maßnahmen und Ablauf
- Aktualisierung der Transformation Roadmap und passender Erfolgsmetriken
- Durchführung von regelmäßigen Meetings zum Austausch der aktuellen Entwicklungen
- Identifikation von Transformationsbarrieren und Initiierung der Lösungsentwicklung
- Sicherstellen der internen Kommunikation





Lösungen

Agile Collaboration

Team

Zusammenarbeit findet nicht nur innerhalb eines einzelnen Teams statt. Mit steigender agiler Reife der Organisation ergeben sich zunehmend Fragen und Anforderungen aus Schnittstellen zwischen Teams oder auf Bereichsebene. Um Lösungen hierzu zu entwickeln, formen wir eine gemeinsame Gruppe mit Vertretern der betroffenen Teams.

- Wissen und Impulse für skalierte Agilität über Trainings, Learning Journeys und Austausch mit anderen agilen Unternehmen
- Analyse von Engpässen in der Zusammenarbeit zwischen mehreren Teams oder in einem Bereich sowie Aufnahme von Anforderungen
- Kollaborative Entwicklung von Lösungen, die gemeinsam mit Agile Pilot Teams verprobt und bei Erfolg implementiert werden



Lösungen

Agile Architects Team

Nachdem Erfolge in ersten Teams und Bereichen sichtbar werden, kommen zunehmend strategische und unternehmerische Fragen auf: Ein flexibler Umgang mit Kompetenzen und freien Kapazitäten, der Aufbau eines unternehmensweit einheitlichen Zielsystems bis hin zu Karriere- und Gehaltsfragen. Mit diesen Themen befasst sich ein Team aus Vertretern diverser Bereiche.

- Wissen und Impulse für skalierte Agilität über Trainings, Learning Journeys und Austausch mit anderen agilen Unternehmen
- Analyse von Engpässen durch die systemischen Rahmenbedingungen und unternehmensweiten Praktiken sowie Aufnahme von Anforderungen
- Kollaborative Entwicklung von Lösungen, die in einzelnen Bereichen verprobt und bei Erfolg im gesamten Unternehmen implementiert werden

Organisation

Wir praktizieren Partnerschaft auf Augenhöhe.
Lassen Sie uns gerne über Ihre Wünsche sprechen.

Partizipation

In jedem Projekt empfehlen wir Teams frühzeitig in die Entwicklungen einzubinden.
Gern zeigen wir auf, in welchem Kontext eine Partizipation des Teams sinnvoll ist.

Deutsch & Englisch

Internationale Teams sind für unsere Agile Coaches kein Problem: Wir trainieren, coachen und beraten in deutscher und englischer Sprache.

Selbstorganisation

Welchen Grad von Selbstorganisation soll ein Team praktizieren? Um diese Frage zu beantworten haben wir das [New Work Trafo-Modell](#) entwickelt.

Vor Ort & Remote

Insbesondere in Corona-Zeiten sind wir sehr flexibel in Hinblick auf den Arbeitsort. Gerne sind wir bei Ihnen vor Ort oder arbeiten mit Videokonferenzen / virtuellen Whiteboards.



Wir freuen uns Sie
kennenzulernen.



Nils Tißen

n.tissen@me-company.de

+49 (0)1511 / 944 55 30

Mit  für Sie erstellt.

Vielen Dank.

Die Inhalte dieser Präsentation sind ausschließlich für die **GetRemote Consulting GmbH** bestimmt. Sie sind der Öffentlichkeit fern zu halten und dürfen nicht ohne vorhergehende schriftliche Freigabe der Me & Company GmbH verbreitet, kopiert, gespeichert oder anderweitig genutzt werden.